



วนอุทยานสระนางมโนราห์

ตั้งอยู่ที่ ต.นบปริง อ.เมือง จ.พังงา เป็นน้ำตกขนาดเล็กที่อยู่ใกล้เมือง เดิมเป็นสถานที่ท่องเที่ยวของชาวบ้าน ต่อมาทางจังหวัดได้เข้ามาพัฒนาและโอนมาอยู่ในความดูแลของกรมป่าไม้ เมื่อปี พ.ศ. 2523 มีเนื้อที่ 180 ไร่ อยู่ในพื้นที่ป่าสงวนแห่งชาติป่าเขาทอย-นางหงส์ และกำลังอยู่ระหว่างรอกการอนุมัติให้ขยายพื้นที่ออกไปเป็น 10,500 ไร่ สระนางมโนราห์ เป็นลำธารน้ำไหลตามซอกเขา มีแอ่งน้ำเป็นช่วง ๆ ลดหล่นลงมาตามความลาดของไหล่เขา แอ่งต่าง ๆ มีขนาดไม่กว้างและลึกมากนัก แต่สามารถเล่นน้ำได้ มีธรรมชาติที่ร่มรื่น อากาศเย็นสบาย เหมาะกับการไปเที่ยวพักผ่อนในหน้าร้อน และอยู่ไม่ไกลจากตัวเมือง การคมนาคมสะดวก

การเดินทาง รถยนต์ ใช้ทางหลวงหมายเลข 4 หรือ ถ.เพชรเกษม ไปทาง อ.ทับปุด ประมาณ 4 กม. มีทางแยกขวาเข้าไปอีก 4 กม.



ล่องแก่งสองแพรก/ ขี่ช้าง/ขับATV

เป็นกิจกรรมที่เกิดจากสายน้ำที่ไหลจากเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าตื้นปรีวรรต ไหลลงสู่คลองสองแพรก จึงทำให้เกิดกิจกรรมล่องแก่ง โดยแต่ละแก่งมีความยากง่ายไม่เหมือนกัน สร้างความสนุกให้กับนักท่องเที่ยวไม่น้อย โดยเรือที่ใช้ล่องแก่งเป็นเรือยางนั่งได้ 7-8 ท่าน มีเจ้าหน้าที่เป็นผู้นำพาย นักท่องเที่ยวยังสามารถจ้างช่างถ่ายภาพระหว่างล่องแก่งได้อีกด้วย นอกจากนี้ยังมีกิจกรรมอื่น ๆ อาทิ เช่น เดินป่าผจญภัย ขับรถATV ขี่ช้างชมน้ำตกตื้นปรีวรรต เป็นต้น

การเดินทาง อยู่ห่างจากตัวเมือง 5 กม. จากทางหลวงหมายเลข 4 เลี้ยวขวาที่บ้านสองแพรก เข้าไปประมาณ 10 กม. มีรีสอร์ทมากมายที่ให้บริการล่องแก่ง



ด่านพระยาพิพิธ

ตั้งอยู่ทางทิศตะวันออกของหมู่บ้านบางเนาะ เป็นที่ราบอยู่ในหุบเขาพังงาและป่าเขาทอย เป็นหินปูนสูงชันล้อมรอบพื้นที่ 560 ไร่ มีสายน้ำหลายสาย คือ ไหลด่วนเร็ว ไหลช่องแฉ ไหลต้นหว้า ไหลต้นหม้อ ไหลต้นเหรียญ ไหลรวมกันเป็นธารสระนางมโนราห์

ทุ่งเลี้ยงสัตว์ด่านพระยาพิพิธ มีประวัติศาสตร์โยงไปไกลถึงครั้งศึกกลางปลายีรัชสมัย ร.1 ครั้นหัวเมืองปักษ์ใต้ต้องขึ้นกับเมืองหลวง เนื่องจากทรัพยากรทางภาคใต้ คือ แร่ดีบุก ซึ่งมีจำนวนมาก ทางส่วนกลางจึงส่งเจ้าหน้าที่มาจัดเก็บรายได้ เพื่อนำไปยังส่วนกลาง ตามตำแหน่งจัดเก็บภาษี คือ พระยาพิพิธ แต่ด้วยขณะนั้นประเทศพม่าเข้มแข็ง ได้ส่งทัพทหารมาเพื่อระดมปล้นทรัพยากร จับเชลยได้ที่เมืองทางใต้ ซึ่งขณะนั้นพระยาพิพิธได้อยู่ที่เมืองกลาง เมื่อเมืองกลางถูกตีแตก ได้หนีมาอยู่ที่ค่ายปากพระ แต่พม่าก็ยังตามมาตีที่ค่ายปากพระแตกอีกครั้ง ทำให้พระยาพิพิธต้องหนีมาหลบภัย ณ หุบเขาแห่งหนึ่ง หุบเขาแห่งนั้น คือ ด่านพระยาพิพิธ





ทุ่งหราบแลนด์

จุดเด่นของเส้นทางสายนี้ คือความสมบูรณ์ของธรรมชาติน้ำตก เหมือนแร่ดีบุกเก่ารวมทั้งพันธุ์ไม้ป่าแปลกตา ทางช่วงแรกขึ้นลงไปตามความสูงของขุนเขา ทางบางช่วงถูกกระแสน้ำกัดเซาะจนเกือบขาดและกลายเป็นทางน้ำไหล จุดที่ยากที่สุดมีชื่อว่าโค้ง 3 พับ คล้ายรูปตัว S หรือลูเลี้ยวต่อกัน 3 โค้ง ทอดขึ้นไปยังยอดสูงสุดของขุนเขา แต่ละโค้งค่อนข้างยาวและชันประมาณ 30 องศา เส้นทางจะไปบรรจบกับเหมืองแร่เก่าจุดแรกหากขับต่อเนื่องไปอีกราว 1 กม. จะพบกับเหมืองแร่แห่งที่ 2 ซึ่งด้านในนี้จะมีภูมิสงฆ์ตั้งอยู่ 1 หลัง (แต่ไม่พระจำพรรษา) ทรายขาวสะอาดตั้งมุกแห่งท้องทะเล รอบ ๆ นั้นมีแหล่งน้ำและพันธุ์ไม้ป่าหายากหลายชนิด โดยเฉพาะดอกไม้กินแมลง “หม้อข้าวหม้อแกงลิง” พุดขึ้นมาจากดินและเลื้อยขึ้นเกาะตามไม้เล็ก ๆ มากมาย รวมทั้งมีลมพัดเย็นสบาย



น้ำตกโตนปรือวรรต

น้ำตกโตนปรือวรรต หรือชาวบ้านเรียกว่าน้ำตกสองแพรก ตั้งอยู่ในเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าโตนปรือวรรต ห่างที่ทำการประมาณ 200 ม. เป็นน้ำตกไม่สูงนัก เบื้องล่างเป็นแอ่งน้ำที่ยังมีเศษแร่ตกค้างอยู่สามารถลงเล่นน้ำได้เพราะน้ำไม่ลึก ช่วงหน้าฝนน้ำจะไหลแรง ไม่ไกลจากน้ำตก มีเส้นทางศึกษาธรรมชาติ ระยะทาง 2 กม. ตามเส้นทางสามารถเห็น “บัวผุด” เป็นพันธุ์ไม้ที่มีดอกใหญ่ที่สุดในโลก เส้นผ่าศูนย์กลาง 80 ซม. นอกจากนั้นจะสังเกตเห็นร่องรอย แห่งอดีตจุดตุนก ซึ่งแสดงให้เห็นถึงความสมบูรณ์ของป่า

การเดินทาง รถยนต์ เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าฯ อยู่ห่างจากตัวเมือง 5 กม. จากทางหลวงหมายเลข 4 เลี้ยวขวาที่บ้านสองแพรก เข้าไปประมาณ 10 กม.



แหล่งท่องเที่ยว

นบปรึง - สองแพรก

ฝ่ายประชาสัมพันธ์
องค์การบริหารส่วนตำบลนบปรึง

